

LAUFEND DIE *PERSPEKTIVE* WECHSELN...

Mein Coaching Angebot richtet sich an Menschen in Veränderungsprozessen oder Situationen, in denen es einen Perspektivenwechsel und einen Partner mit den richtigen Fragen braucht. Sie stehen vielleicht gerade an einem Punkt in Ihrem Leben, an dem es nötig ist, innezuhalten, zu reflektieren und zu sich zu kommen. Vielleicht fühlen Sie sich orientierungslos, haben Ihre Kraft verloren oder es fehlen Visionen für die Zukunft. Vielleicht haben Sie auch das Gefühl, an einem Wendepunkt angekommen zu sein, einer Weggabelung, und Sie wissen nicht, welchem Schild Sie folgen sollen. Oder es gibt ein ganz konkretes Problem, dass Sie lösen möchten, eine Aufgabe, eine Entscheidung, aber Sie finden einfach nicht die Antwort?

Foto © Andreas Gabbert

Ich gehe mit Ihnen zusammen auf Entdeckungsreise...

Sie wählen den Zeitpunkt, wann Sie kommen möchten. Es gibt keine festen Zeiten, Sie schauen, wann es am besten für Sie passt. Wir bereiten Ihre Auszeit im Vorfeld vor. In einem ersten Vorgespräch, Telefonat oder Brief, beschreiben Sie mir Ihre Situation, Ihre Lebensgeschichte, Ihre Wünsche und Ihre Erwartungen von diesem Tag. Wenn Sie hier sind, werde ich Sie empfangen und wir werden uns kennenlernen. Sie können sich mitteilen mit dem, was Sie gerade bewegt, Ihre Wünsche und Sorgen teilen. Je nach Ihrem Bedürfnis und dem Punkt, an dem Sie gerade stehen, werden wir gemeinsam Ihr Ziel für diesen Tag klären und uns auf den Weg machen. Auf den Weg nach Antworten und möglichen Lösungen. Ich begleite Sie mit den richtigen Fragen und kleinen Aufgaben.

Wir werden draußen am Rursee, im Wald oder im Hohen Venn sein. Die Natur und die Elemente werden den Prozess unterstützen, Ihr Erleben und Bewusstsein erweitern und Ihre Wahrnehmung für sich, Ihre Gefühle und Bedürfnisse tief und nachhaltig spürbar machen.



Foto ©: Christian Schwieler, fotolia.com



❖ Der vergangene Weg und die Klärung der richtigen Fragen, werden den Nährboden in Ihnen bereiten, Schritte zu gehen, zu handeln, zu verändern und der Regisseur Ihres eigenen Themas zu werden. Die Lösung liegt stets in Ihnen!

Es geht nur um Sie. Ich werde als persönlicher Coach und Wegbegleiter für Sie da sein. Nach 4-6 Stunden in der Natur, wird noch genügend Zeit sein, für Reflektion und einen fruchtbaren Abschluss.

Ich freue mich auf Sie!



Sandra Baudermann

Intensiv-Coaching-Wochen oder Wochenenden sind ebenfalls möglich. Hierzu sprechen wir Ihre Wünsche, zu einer schönen Unterkunft in unserem Nationalpark und auch zur Intensität unserer Zusammenarbeit, in einem ersten Gespräch ab.

Bischoff Consult
Personal Management

Sandra Baudermann

systemischer Coach & Trainerin
aktive Läuferin

Fon + 49 (0) 24 73 / 929 490
Mobil + 49 (0) 177 / 78 45 843
info@bischoffconsult.de
www.bischoffconsult.de

Mitglied im

